

🧠 मिर्गी (Epilepsy) की दवाइयाँ

✅ 1. What is Epilepsy?

✅ 1. मिर्गी क्या है?

मिर्गी एक ऐसी स्थिति है जिसमें दिमाग में असामान्य विद्युत गतिविधि के कारण बार-बार दौरे (झटके, ऐंठन) आते हैं।

👉 ✅ 1. मिर्गी की दवाइयाँ क्या हैं?

- इन्हें एंटी-सीज़र दवाइयाँ (Anti-seizure medicines) कहते हैं।
- ये दवाइयाँ दौरे (seizures) को नियंत्रित या रोकती हैं
- लेकिन ये मिर्गी को पूरी तरह खत्म नहीं करतीं

✅ 2. ये कितनी असरदार हैं?

- लगभग 70% लोगों में दवाइयों से दौरे नियंत्रित हो जाते हैं
- ज्यादातर लोगों को लंबे समय तक (कई बार जीवन भर) दवा लेनी पड़ती है

✅ 3. डॉक्टर दवा कैसे चुनते हैं?

हर व्यक्ति के लिए दवा अलग हो सकती है। यह निर्भर करता है:

- दौरे का प्रकार
- मिर्गी का प्रकार
- मरीज की उम्र और अन्य बीमारियाँ
- दवा के साइड इफेक्ट सहने की क्षमता

👉 सही इलाज के लिए सही जांच और पहचान बहुत जरूरी है

✅ 4. दवाइयों के प्रकार

🟢 रोज़ लेने वाली दवाइयाँ

- Carbamazepine
- Brivaracetam
- Cannabidiol
- Cenobamate

👉 इनका काम है: ➡ दौरे आने से रोकना

🔴 इमरजेंसी दवाइयाँ

- Diazepam
- Lorazepam

- Clonazepam

👉 इनका उपयोग:  चल रहे दौरे को तुरंत रोकने के लिए

 गंभीर स्थिति (जैसे लंबे दौरे) में

✓ 5. आम साइड इफेक्ट (दुष्प्रभाव)

- नींद आना / थकान चक्कर आना
- उल्टी या मतली नजर धुंधली होना
- कमजोरी

कुछ दवाओं में:

- भूख कम लगना दस्त
- सिरदर्द नींद की समस्या

✓ 6. महत्वपूर्ण बातें

✓ दवा नियमित समय पर लें

✗ बिना डॉक्टर की सलाह के दवा अचानक बंद न करें

⚖️ डॉक्टर कोशिश करते हैं:

- कम से कम दवा दें
- कम साइड इफेक्ट रहें
- लेकिन दौरे पूरी तरह नियंत्रित हों

✓ मुख्य बातें

- दवाइयाँ दौरे कंट्रोल करती हैं, ठीक नहीं करतीं
- हर व्यक्ति की दवा अलग होती है
- सही इलाज से सामान्य जीवन संभव है
- दवा नियमित लेना सबसे महत्वपूर्ण है

✗ क्या न करें

✗ दवा अचानक बंद न करें

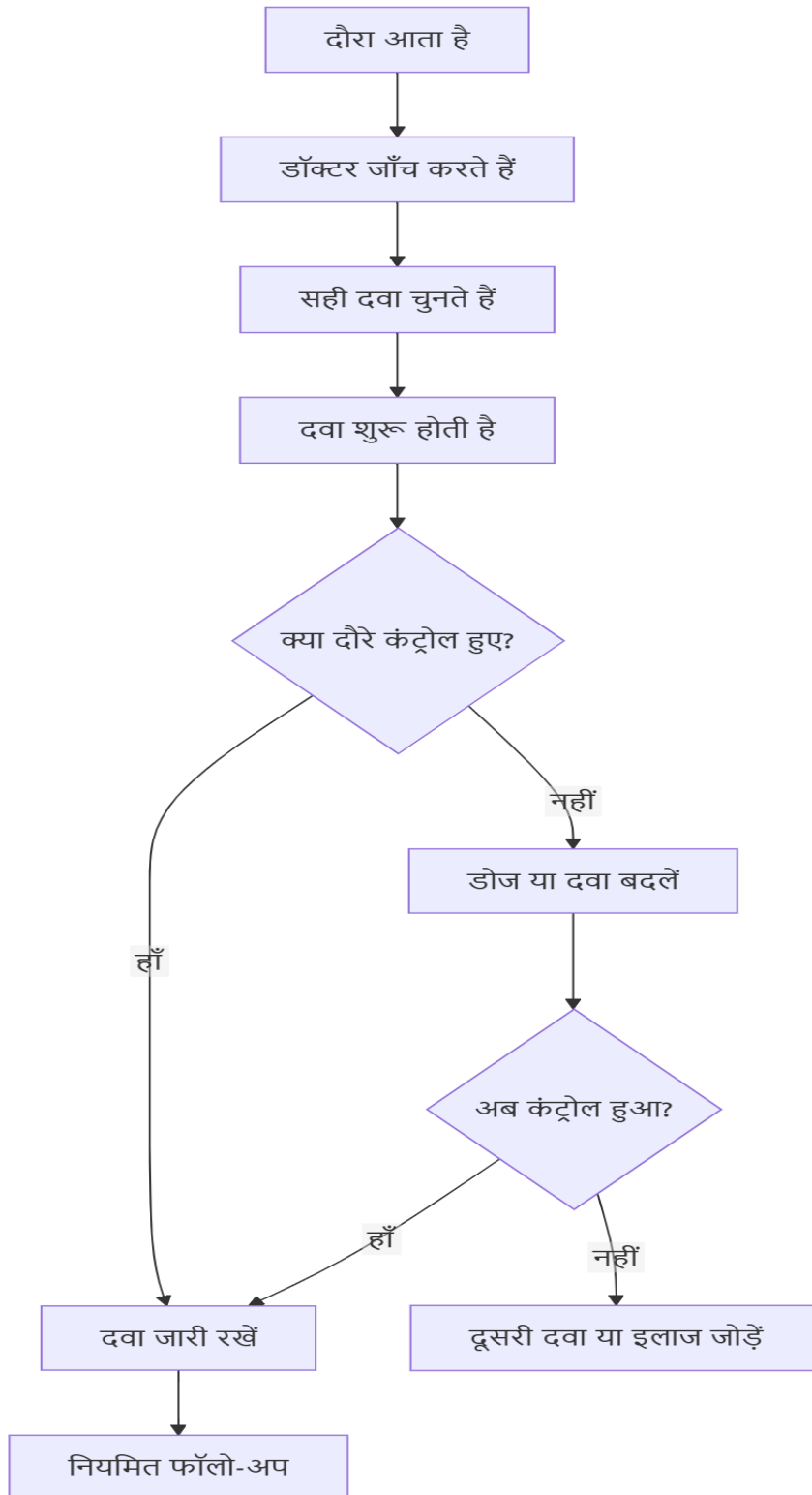
✗ डोज़ खुद न बदलें

✓ क्या करें

✓ रोज़ दवा लें

✓ समय पर लें

✓ डॉक्टर की बात मानें



Dr. Megha Sharma

Associate Professor

Department of Pharmacology

R. D. Gardi Medical College

Surasa, Ujjain, MP, India

डॉ मेघा शर्मा

सह - प्राध्यापक

औषध विज्ञान विभाग

आर. डी. गार्डी मेडिकल कॉलेज

सुरसा, उज्जैन, मध्य प्रदेश, भारत