

काँफी के साथ नहीं लेने चाहिए ये 12 दवाएँ



1. थायरॉयड की दवाएँ (जैसे: Levothyroxine)

- 👉 समस्या: दवा शरीर में सही से नहीं पहुँचती।
- 👉 "काँफी दवा को शरीर में absorb से रोक देती है, इसलिए दवा असर नहीं करती।"
- 👉 काँफी दवा से चिपक जाती है और पेट से जल्दी निकल जाती है, इसलिए दवा खून में नहीं पहुँच पाती।

2. एंटीबायोटिक्स (जैसे: Ciprofloxacin)

- 👉 समस्या: दवा का असर कम या साइड इफेक्ट ज्यादा
- 👉 काँफी दवा को कमजोर कर सकती है या शरीर में ज्यादा साइड इफेक्ट कर सकती है।
- 👉 कुछ एंटीबायोटिक काँफी के कैफीन को शरीर में ज्यादा देर तक रोकते हैं → घबराहट, नींद न आना

3. डिप्रेशन की दवाएँ (Antidepressants)

- 👉 समस्या: दवा ठीक से काम नहीं करती
- 👉 काँफी, दवा का असर कम कर देती है या आपको ज्यादा बेचैन कर देती है।
- 👉 काँफी और दवा एक ही सिस्टम पर काम करते हैं → दवा का असर गड़बड़ हो जाता है

4. एंटीसाइकोटिक दवाएँ (जैसे: Clozapine)

- 👉 समस्या: शरीर में दवा ज्यादा बढ़ सकती है
- 👉 काँफी लेने से दवा शरीर में जमा हो सकती है और साइड इफेक्ट बढ़ जाते हैं।

5. ब्लड प्रेशर (BP) की दवाएँ

- 👉 समस्या: दवा कम असर करती है
- 👉 काँफी BP बढ़ाती है, इसलिए दवा का असर कम हो जाता है।
- 👉 दवा BP कम करती है, काँफी BP बढ़ाती है → दोनों एक-दूसरे के उलट काम करते हैं

6. ब्लड थिनर (जैसे: Warfarin)

👉 समस्या: खून बहने का खतरा

👉 कॉफी और दवा दोनों खून को पतला करते हैं, इसलिए ज्यादा bleeding हो सकती है।

7. सर्दी-जुकाम की दवाएँ (जिनमें stimulant होता है)

👉 समस्या: दिल तेजी से धड़कना, नींद न आना

👉 दवा और कॉफी दोनों शरीर को 'जगाने' का काम करते हैं, इसलिए शरीर पर ज्यादा असर पड़ता है।

8. अस्थमा की दवाएँ (जैसे: Theophylline)

👉 समस्या: साइड इफेक्ट बढ़ जाते हैं

👉 कॉफी और यह दवा एक जैसी होती हैं, इसलिए असर बहुत ज्यादा हो सकता है।

👉 लक्षण: कंपकंपी, घबराहट, दिल तेज धड़कना

9. डायबिटीज की दवाएँ

👉 समस्या: शुगर कंट्रोल बिगड़ सकता है

👉 कॉफी शरीर में शुगर बढ़ा सकती है, इसलिए दवा ठीक से काम नहीं करती।

10. हड्डियों की दवाएँ (Osteoporosis , जैसे Alendronate)

👉 समस्या: दवा absorb नहीं होती

👉 कॉफी दवा को शरीर में घुसने नहीं देती, इसलिए फायदा नहीं मिलता।

11. ADHD / stimulant दवाएँ

👉 समस्या: बहुत ज्यादा stimulation

👉 कॉफी और दवा दोनों दिमाग को तेज करते हैं → ज्यादा बेचैनी, दिल की तेज धड़कन।

12. आयरन की गोलियाँ (Iron supplements)

👉 समस्या: शरीर में आयरन नहीं पहुँचता

👉 कॉफी आयरन को शरीर में absorb होने से रोक देती है → एनीमिया ठीक नहीं होता।

कॉफी दवाओं को क्यों खराब करती है?

कॉफी (कैफीन) शरीर में 4 तरीके से समस्या करती है:

1. ❌ दवा को absorb होने से रोकती है

👉 दवा पेट से खून में नहीं पहुँच पाती

2. ⚡ साइड इफेक्ट बढ़ाती है

👉 घबराहट, दिल तेजी से धड़कना, नींद न आना

3. 🔄 दवा का level बदल देती है

👉 कभी ज्यादा, कभी कम → दोनों ही खतरनाक

4. ❤️ शरीर पर उल्टा असर करती है

👉 जैसे BP दवा + कॉफी → दोनों opposite काम करते हैं

✅ मरीजों के लिए आसान सलाह

✓ हमेशा दवा पानी के साथ लें, कॉफी के साथ नहीं

✓ दवा लेने के बाद 30–60 मिनट तक कॉफी न लें

✓ अगर रोज दवा लेते हैं तो डॉक्टर से पूछकर ही कॉफी लें

★ 👉 कॉफी के साथ दवा लेने से दवा का असर कम या साइड इफेक्ट ज्यादा हो सकते हैं इसलिए दवा हमेशा पानी के साथ लें।

Dr. Megha Sharma

Associate Professor

Department of Pharmacology

R. D. Gardi Medical College

Surasa, Ujjain, MP, India

डॉ मेघा शर्मा

सह - प्राध्यापक

औषध विज्ञान विभाग

आर. डी. गार्डी मेडिकल कॉलेज

सुरसा, उज्जैन, मध्य प्रदेश, भारत