

रात में पसीना आना:

रात में पसीना आना सिर्फ कमरे की गर्मी से नहीं होता, अक्सर ये शरीर की किसी अंदरूनी समस्या का संकेत होता है।



मुख्य कारण:

- मेनोपॉज (रजोनिवृत्ति): महिलाओं में सबसे आम कारण, एस्ट्रोजन हार्मोन के बदलाव से शरीर का तापमान बिगड़ता है।
- इन्फेक्शन (संक्रमण): टीबी, हड्डियों का इन्फेक्शन, या बैक्टीरिया के कारण।
- फियोक्रोमोसाइटोमा: अधिवृक्क ग्रंथि का दुर्लभ ट्यूमर, एड्रेनालिन हार्मोन बढ़ने से पसीना आता है।



- हार्मोनल असंतुलन: थायराइड का ज्यादा सक्रिय होना (Hyperthyroidism)।
- लो ब्लड शुगर (Hypoglycemia): मधुमेह की दवा से शुगर गिरने पर।
- स्लीप एपनिया: सांस में रुकावट से तनाव और पसीना।



दवाइयां और अन्य कारण:

- एंटी-डिप्रेसेंट, स्टेरॉयड्स, दर्द निवारक दवाएं (एस्पिरिन)।
- कैंसर (लिम्फोमा, ल्यूकेमिया) के संकेत भी हो सकते हैं अगर वजन घटे और बुखार हो।

डॉक्टर कब दिखाएं?

- नियमित पसीना आ रहा हो
- नींद बाधित हो रही हो
- वजन घट रहा हो या बुखार हो

डॉ निष्ठा जैन, एमडी

Medicine OPD - हर सोमवार और दूसरे/चौथे शुक्रवार