

बौनापन (Dwarfism)

बौनापन छोटे कद के लिए प्रयुक्त एक चिकित्सीय शब्द है। इसे उस स्थिति के रूप में परिभाषित किया जाता है जब किसी व्यक्ति की ऊँचाई उसकी आयु और लिंग के अनुसार औसत से दो मानक विचलन (-2 SD) से कम हो या तीसरे परसेंटाइल से नीचे हो। खड़े होकर ऊँचाई को ज़मीन से सिर के शीर्ष (वर्टेक्स) तक मापा जाता है, जब सिर फ्रैंकफर्ट-हॉरिज़ॉन्टल प्लेन में होता है।

बौनापन के प्रकार

शारीरिक बनावट के आधार पर बौनापन को मुख्यतः दो प्रकारों में बाँटा जाता है:

समानुपाती अल्प कद (Proportionate Short Stature – PSS)

असमानुपाती अल्प कद (Disproportionate Short Stature – DSS)

1. समानुपाती अल्प कद (PSS)

इसमें शरीर के सभी अंग—हाथ, पैर और धड़—आपस में अनुपात में होते हैं, लेकिन आकार में छोटे होते हैं।

2. असमानुपाती अल्प कद (DSS)

इसमें बैठने की ऊँचाई और खड़े होने की ऊँचाई में स्पष्ट अंतर होता है। या तो धड़ छोटा होता है या हाथ-पैर छोटे होते हैं।

बच्चे के मूल्यांकन का उद्देश्य छोटे कद के रोगजनक कारणों की पहचान करना और समय पर उपचार करना होता है।

असमानुपाती बौनापन

इसमें आमतौर पर धड़ का आकार सामान्य होता है, लेकिन हाथ और पैर छोटे होते हैं, या फिर धड़ छोटा और हाथ-पैर अपेक्षाकृत लंबे होते हैं।

असमानुपाती बौनापन के लक्षण

आमतौर पर इससे बौद्धिक विकास प्रभावित नहीं होता, जब तक कि बच्चे को हाइड्रोसेफलस जैसी कोई दुर्लभ स्थिति न हो।

संभावित लक्षण:

वयस्क अवस्था में औसतन लगभग 4 फीट की ऊँचाई

सामान्य आकार का धड़ और बहुत छोटे हाथ-पैर

छोटी उँगलियाँ

मध्य और अनामिका उँगली के बीच अधिक दूरी

कोहनी की सीमित गति

अनुपात से बड़ा सिर

उभरा हुआ माथा

नाक की चपटी हड्डी

पैरों का टेढ़ा होना (समय के साथ बढ़ता है)

पीठ का आगे-पीछे झुकना

स्पॉन्डायलोएपिफ्रीज़ियल डिस्प्लेसिया कंजेनिटा (SEDG)

यह एक दुर्लभ विकार है। इससे पीड़ित वयस्कों की ऊँचाई लगभग 3–4 फीट होती है।

लक्षणों में शामिल हैं:

बहुत छोटा धड़

छोटी गर्दन, हाथ और पैर

चौड़ी छाती

चपटे गाल

तालु में छेद (क्लैफ्ट पैलेट)

गर्दन की हड्डियों में अस्थिरता
विकृत कूल्हे
मुड़े हुए पैर
ऊपरी पीठ का झुकाव
निचली पीठ का अधिक झुकना
गठिया
जोड़ों की गति में कमी
दृष्टि या श्रवण क्षमता में कमी
समानुपाती बौनापन (PSS)
यह जन्म के समय मौजूद या बचपन में विकसित होने वाली किसी चिकित्सीय स्थिति के कारण होता है, जैसे ग्रोथ हार्मोन की कमी।

लक्षण

सिर, हाथ और पैर छोटे होते हैं, लेकिन अनुपात में
आंतरिक अंग भी छोटे हो सकते हैं

बच्चों में अन्य लक्षण:

आयु के अनुसार अपेक्षित वृद्धि दर से धीमी वृद्धि
मानक चार्ट में तीसरे परसेंटाइल से कम ऊँचाई
किशोरावस्था में यौन विकास में देरी या अभाव

कारण (CAUSES)

1. पारिवारिक अल्प कद (Familial Short Stature – FSS)

यह आनुवंशिक कारणों से होता है। बच्चे की हड्डियों की उम्र उसकी वास्तविक उम्र के अनुरूप होती है।

2. संवैधानिक वृद्धि एवं यौवन में देरी (CDGP)

ऐसे बच्चे “लेट ब्लूमर” होते हैं और वयस्क होने पर सामान्य ऊँचाई प्राप्त कर लेते हैं।

3. अज्ञात कारणों वाला अल्प कद (Idiopathic Short Stature – ISS)

जब किसी स्पष्ट हार्मोनल या चयापचय कारण की पहचान न हो।

4. अंतःस्रावी विकार (Endocrine Disorders)

ग्रोथ हार्मोन की कमी

समय से पहले यौवन

5. आनुवंशिक विकार

डाउन सिंड्रोम

टर्नर सिंड्रोम

नूनन, प्राडर-विली, रसेल-सिल्वर आदि

टर्नर सिंड्रोम केवल लड़कियों में पाया जाता है और X क्रोमोसोम की कमी के कारण होता है।

6. हड्डियों की बीमारियाँ

एकॉन्ड्रोप्लेसिया (Achondroplasia)

सबसे सामान्य बौनापन (लगभग 70%)। इसमें FGFR-3 जीन में उत्परिवर्तन होता है।

लक्षण:

बड़ा सिर और उभरा माथा

छोटी भुजाएँ और पैर

मुड़े हुए पैर

छोटे, चौड़े पैर

रीढ़ की आगे की ओर वक्रता
स्पॉन्डायलोएपिफ्रीज़ियल डिस्प्लेसिया (SED)

छोटा धड़

क्लब फुट

कूल्हों में गंभीर गठिया

डायस्ट्रॉफिक डिस्प्लेसिया

अग्रबाहु और पिंडलियाँ छोटी

हाथ-पैर विकृत

कान फूलगोभी जैसे

7. प्रणालीगत रोग

कुपोषण

सीलिएक रोग

गुर्दे की बीमारी

आंतों की सूजन

दीर्घकालिक स्टेरॉयड उपचार

मूल्यांकन (EVALUATION)

निदान

शारीरिक परीक्षण

एक्स-रे

आनुवंशिक जाँच

गर्भावस्था में अल्ट्रासाउंड

जाँचें

रक्त जाँच:

CBC

TSH, T4

सीलिएक एंटीबॉडी

IGF-1, IGFBP-3

इमेजिंग:

हाथ और कलाई का एक्स-रे

MRI

कैरियोटाइपिंग

उपचार (TREATMENT)

ग्रोथ हार्मोन थेरेपी

वोसोरिटाइड (Voxzogo)

शल्य चिकित्सा (आवश्यकता अनुसार)

फिजियोथेरेपी

पोषण परामर्श

जटिलताएँ (COMPLICATIONS)

गठिया

पीठ दर्द

श्वसन समस्या

हाइड्रोसेफलस

स्लीप एपनिया

आत्मसम्मान की कमी

असमानुपाती बौनापन वाली महिलाओं में गर्भावस्था जटिल हो सकती है और अक्सर सी-सेक्शन आवश्यक होता है।

बौनापन से पीड़ित बच्चों को सामाजिक और भावनात्मक सहयोग की आवश्यकता हो सकती है।

डॉ. सरिता शर्मा

सहायक प्राध्यापक

बाल रोग विभाग

ओपीडी दिवस – सोमवार – बुधवार (समय: सुबह 9 बजे से दोपहर 1 बजे तक)

संपर्क नंबर – 9925113966