DCIS (डक्टल कार्सिनोमा इन साइटु): क्या है और इसका उपचार कैसे किया जाता है?

स्तन कैंसर के प्रारम्भिक रूप DCIS (Ductal Carcinoma in situ) के बारे में बात करेंगे।

इस व्याख्यान का उद्देश्य है:

- **DCIS क्या होता है**
- **यह कैसे पता चलता है**
- **इसके जोखिम और लक्षण**
- **इसका उपचार कैसे किया जाता है**
- **और समय पर जाँच क्यों महत्वपूर्ण है**

1□DCIS क्या है?

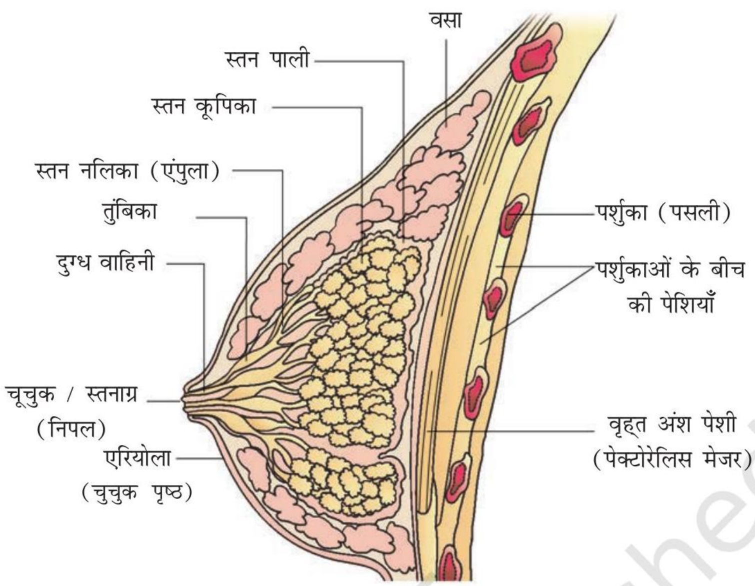
DCIS (Ductal Carcinoma in situ)

का मतलब है कि:

- **स्तन की दूध वाली नलियों (breast ducts) के अंदर असामान्य कोशिकाएँ विकसित हो गई हैं, लेकिन वे नली के बाहर नहीं फैली हैं।**

- **यही कारण है कि DCIS को स्टेज 0 (Stage-0 Breast Cancer) कहा जाता है।**
- **यह गैर-आक्रामक (Non-invasive) कैंसर का रूप है और पूरी तरह उपचार योग्य है।**

🖼️ चित्र: स्तन की नलियों का सरल चित्र



2️⃣ DCIS क्यों होता है? (जोखिम कारक)

DCIS होने के सटीक कारण हमेशा ज्ञात नहीं होते।

लेकिन कुछ कारक जोखिम बढ़ाते हैं:

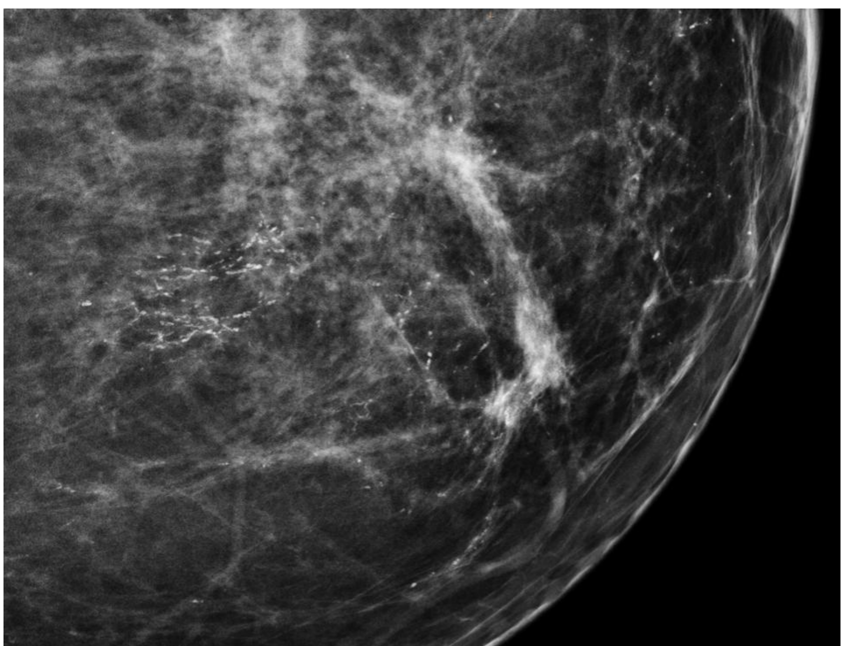
- **50 वर्ष से अधिक आयु**
- **परिवार में स्तन कैंसर का इतिहास**
- **जल्दी माहवारी शुरू होना या देर से रजोनिवृत्ति**
- **संतान न होना या पहली संतान 30 वर्ष के बाद**
- **मोटापा**
- **शराब और धूम्रपान**
- **हार्मोनल उपचार (HRT)**

3️⃣ DCIS के लक्षण

अधिकतर महिलाओं को किसी प्रकार के लक्षण नहीं होते।
DCIS आमतौर पर मेमोग्राफी में पता चलता है।

कभी-कभी:

- **स्तन में छोटी गाँठ**
- **निप्पल से स्राव**
- **मेमोग्राम में micro-calcifications दिखाई देना**



🖼 **चित्र: माइक्रोकैल्सीफिकेशन (मेमोग्राफी में)**

4️⃣ DCIS का निदान कैसे होता है?

निदान मुख्यतः तीन चरणों में:

A. इमेजिंग: मेमोग्राफी, अल्ट्रासाउंड

B. बायोप्सी

- **असामान्य भाग से छोटा नमूना लेकर परीक्षण।**

C. पैथोलॉजी रिपोर्ट

- **जिसमें पता चलता है कि DCIS लो-ग्रेड या हाइ-ग्रेड है।**

5⃣ DCIS का उपचार

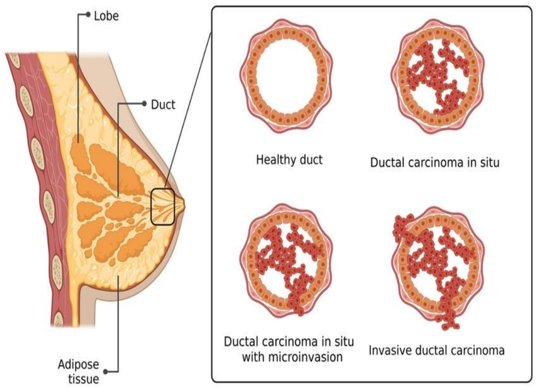
उपचार का लक्ष्य है:

👉 असामान्य कोशिकाओं को हटाना

👉 भविष्य में इन्हें Invasive Cancer बनने से रोकना

उपचार रोगी की स्थिति, उम्र और DCIS के फैलाव पर निर्भर करता है।

चित्र: DCIS प्रगति का फ्लोचार्ट



A. सर्जरी (Surgery)

1. लम्पेक्टॉमी

- केवल प्रभावित भाग हटाया जाता है
- स्तन सुरक्षित रहता है
- बाद में रेडियोथेरेपी दी जाती है

2. मास्टेक्टॉमी

- पूरा स्तन हटाया जाता है
- अगर DCIS बड़े हिस्से में फैला हो

B. रेडिएशन थेरेपी

- **सर्जरी के बाद बाकी कोशिकाओं को नष्ट करने के लिए।**

C. हार्मोन थेरेपी

- **अगर DCIS Hormone Receptor Positive हो:**
- **Tamoxifen**
- **Aromatase inhibitors**

यह दोबारा होने के खतरे को कम करते हैं।

6️⃣ Prognosis (परिणाम)

- **DCIS पूरी तरह उपचार योग्य है**
- **इससे मृत्यु का खतरा बहुत कम है**
- **समय पर जाँच और इलाज से महिलाएँ सामान्य जीवन जीती हैं**

---

7. Follow-Up Care

- **हर साल मेमोग्राफी**
- **डॉक्टर द्वारा स्तन परीक्षण**
- **घर पर स्वयं जाँच**
- **स्वस्थ जीवन-शैली**

---

8. बचाव और जागरूकता

- **40 वर्ष के बाद नियमित मेमोग्राफी**
- **स्वयं जाँच (Self Breast Examination)**
- **शराब और धूम्रपान छोड़ना**
- **व्यायाम**

---

9. मुख्य संदेश

- **DCIS स्टेज 0 है**

- **समय पर इलाज से पूरी तरह ठीक**
- **स्क्रीनिंग जीवन बचाती है**

निष्कर्ष

DCIS से डरने की ज़रूरत नहीं है।

इसे समझने और समय पर उपचार की जरूरत है।

स्क्रीनिंग और सही उपचार से महिलाएँ पूर्ण जीवन जी सकती हैं।

धन्यवाद !!

डॉ. प्रवीण वर्मा,

सहायक प्रोफेसर,

जनरल सर्जरी विभाग,

आरडी गार्डी मेडिकल कॉलेज,

सुरसा उज्जैन मध्य प्रदेश,

ओपीडी: प्रत्येक मंगलवार सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक।

उज्जैन चैरिटेबल अस्पताल: बुध औरशुक्र शाम 5 से 7 बजे तक।