अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

उज्जैन। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य पर आर.डी. गार्डी मेडिकल कॉलेज में 12 जून से 21 जून तक योग शिविर आयोजित किया गया। विक्रम विश्वविद्यालय के योग प्रशिक्षक पारुल शेखावत, पूजा शर्मा, नितिन मालविया, साईश्वरी चौहान, हर्षिता तोमर, अनुष्का ठाकुर, पल्लवी व्यास और पुलकित राठौर ने 150 से अधिक

एमबीबीएस छात्रों को शिविर में योग के महत्व और विभिन्न योग आसन और मुद्राएँ सिखाई। 21 जून को कॉलेज के डायरेक्टर डॉ. व्ही.के. महाडिक ने योग के महत्व पर जोर देते हुए छात्रों को योग को अपने जीवन में सम्मिलित करने का सुझाव दिया। डीन डॉ. एच.एम. मंगल ने पोस्टर प्रतियोगिता के विजेता छात्रों को सम्मानित किया। डॉ. अनिता चौधरी और डॉ. सिद्धार्थ राठौड़ के प्रयासों से योग शिविर और आयोजन का समापन हुआ।